

## ママパパラインとは…

子育て中のママ、パパの悩みや不安など、なんでもお聴きする専用電話です。

孤立して子育てをしていたり、周囲には言えない悩みがある時、じっくり話を聞いてもらった  
り、行き場の無い気持ちをうけ止めてもらうことで、少し気持ちがラクになり、元気が出て、  
前向きな気持ちになれることが多いものです。

専門の研修を受けた先輩ママたちが、温かく電話を受け止めます。

匿名で、子どものことに限らず、自分自身や家族のことなども話してよい電話です。

専門家の電話とは違い、分析やアドバイス、指導をするようなものではありません。

誰に相談すればよいのか分からないようなことや、グチや不安を話してみませんか？

## ●こちらでもやっています！

ママパパラインほっかいどう(北海道) 毎週月曜(祝日除) 13時～16時	080-6062-4735
ママパパライン仙台(宮城県) 毎週金曜 10時～16時	022-773-9140
ママパパラインふくしま(福島県) 毎週第1・3木曜 10時～16時	0242-85-7878
ママパパラインちば(千葉県) 毎週金曜 10時～16時	043-204-9390
ママパパライン東京川の手(東京都) 毎月第1・3金曜 13時～16時	03-3633-0415
ママパパラインあいち(愛知県) 毎月第1・3水曜 10時～16時	052-203-8655
ママパパラインわかやま(和歌山県) 毎週火曜 13時～16時	073-432-3690
ママパパラインひょうご(兵庫県) 毎週水曜 10時～14時	078-945-8333 080-3866-8333

主 催 特定非営利活動法人 兵庫県子ども文化振興協会  
ママパパライン®実行委員会

後 援 兵庫県 神戸市 朝日新聞社神戸総局 神戸新聞社  
毎日新聞社神戸支局 読売新聞社神戸総局

問合せ 特定非営利活動法人 兵庫県子ども文化振興協会事務所  
TEL 078-361-1152

Email [kodomo-bunka@peace.ocn.ne.jp](mailto:kodomo-bunka@peace.ocn.ne.jp)